

0・1歳

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個々の生理的欲求をみだし、睡眠や授乳の生活リズムを安定させる</li> <li>・一人ひとりの発達に合わせた離乳を進め、食べる意欲を育てる</li> </ul>			
期	4～6か月頃	7～8か月頃	9～11か月頃	
期のねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆったりとした気持ちで授乳する。</li> <li>・一人ひとりの子どもの状態に応じて離乳を始める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ひとりの子どもの状態に応じて離乳を進める。</li> </ul>		
子どもの姿 (食に関する)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口唇を閉じて飲み込むことができる。</li> <li>・唾液がでる。</li> </ul> <p>— 1回食 (5～6か月) —</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スプーンから離乳食を一口ではさみとる。</li> <li>・舌が上下に動くようになり、数回モグモグして舌で押しつぶすことができる。</li> <li>・前歯が生え始める。</li> </ul> <p>— 2回食 —</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・舌が前後、上下、左右に動き、歯茎ですりつぶして食べることができる。</li> <li>・食べ物の種類や量が増える。</li> <li>・手づかみで食べようとする。</li> <li>・前歯が生え揃う。</li> </ul> <p>— 3回食 —</p>	
連携	保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・抱っこして優しく言葉をかけながら、安心して飲めるようにする。</li> <li>・体と首の角度に注意する。</li> <li>・下唇の中心にスプーンをのせ、口唇が閉じてからスプーンを引き抜くように食べさせる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「あーん」「ごっくん」「もぐもぐ」「おいしいね」等の言葉をかけ、楽しい気分で食べられるようにする。</li> <li>・舌の前方部で食物が取り込めるようにする。</li> <li>・安定した姿勢が保てるように配慮する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・嚙んで、つぶして飲み込むことを知らせていく。</li> <li>・食べたいという気持ちを受け止め、手づかみで食べることを大切にし、自分で食べようとする意欲を育てる。</li> </ul>
	栄養士			<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養のバランスを考慮する。</li> </ul>
	調理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個に合わせて調理の形態を工夫する。</li> <li>・個人差を考えて盛り付ける。</li> </ul> <p>【調理形態】なめらかにすりつぶした状態 ポタージュ状</p> <p>【味付け】味付けなし</p>	<p>舌でつぶせる固さ (豆腐位)</p> <p>刻む、粗つぶし</p> <p>風味程度</p>	<p>歯茎で押しつぶせる固さ (指でつぶせるバナナ位)</p> <p>さいの目切り</p>
家庭や地域への働きかけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・哺乳については、保護者の意向を大切にしながら進める。</li> <li>・生活リズムの大切さを伝える。</li> <li>・初めて食べる食品は、少量ずつ与え様子を見るように伝える。</li> <li>・食品の確認をし、離乳をすすめる。</li> <li>・連絡ノートにより子どもの育ちを共有する。</li> <li>・毎月献立表を配布する。</li> <li>・2か月に1回、食育だよりを配布する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薄味の調理を勧める (素材の味を知らせる)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水分補給の大切さを伝える。(お茶・白湯等)</li> </ul>	
発達の目安	<ul style="list-style-type: none"> <li>・首がすわる。</li> <li>・手を口にもっていたりするなど、手足の働きが活発になる。</li> <li>・顔を見つめて笑う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人座りができるようになる。</li> <li>・つかむ、叩く、引っ張るなど手足を動かして遊ぶ。</li> <li>・喃語がでる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハイハイからつかまり立ちができる。</li> <li>・親指と人差し指を使って物をつかむ。</li> <li>・顔を見分ける。(人見知り)</li> </ul>	
こども課事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッピー育児会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ステップアップ離乳食講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10か月児健康診査</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>・規則正しい生活リズムを整える</li> <li>・自我の芽生えを大切にし、自分で食べようとする意欲を育てる</li> </ul>	
12～18か月頃	18～24か月頃
<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな食品に慣れさせながら、幼児食への移行を図る。</li> <li>・よく噛んで食べようとする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こぼしながらも一人で食べようとする。</li> <li>・よく噛んで食べる。</li> <li>・身近な人や友だちと一緒に食べることを喜ぶ。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯茎または、乳歯を使って食べ物を噛んで食べる。</li> <li>・自分の一口の量を前歯で噛みとる。</li> <li>・こぼしながらも手づかみやスプーンを使って意欲的に食べようとする。</li> <li>・食べ物の種類が増え、いろいろな味を経験する。</li> <li>・好きな食べ物が少しずつ増えていくが、嫌いな食べ物も出てくる。</li> <li>・一緒（父母・保育者・友だち）に食べる人に関心を持つようになる。</li> <li>・奥歯が生え始める。      ・コップで飲む。</li> </ul> <p style="text-align: center;">— 3回食 —</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ物に関心を持つようになる。</li> <li>・自分で食べようとする。</li> <li>・食事を楽しみに待つ。</li> <li>・1日3食とおやつを決まった時間に食べる。</li> <li>・スプーン、フォークなどを使って食べる。</li> <li>・皿をささえて食べられるようになる。</li> <li>・遊び食べをするようになる。</li> <li>・見た目では食べようとしなくてもある。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・背中や足を安定させるよう配慮する。</li> <li>・自分で食べようとする気持ちを大切にする。</li> <li>・よく噛んで食べるよう言葉がけをする。</li> <li>・食事の前後や汚れた時は、顔や手を拭いたり、洗ったりして心地良さを知らせる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食前・食後のあいさつをする。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しい雰囲気の中で「おいしいね」など言葉がけをしながら、嫌いなものでも無理なく少しずつ食べられるようにする。</li> <li>・食後のうがいを促す。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ慣れた献立を取り入れる。</li> <li>・栄養のバランスを考える。（主食、主菜、副菜）</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・喫食温度を重視し、盛り付け時間に留意する。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p> <p style="text-align: center;">歯茎で噛みつぶせる固さ （肉団子位）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べやすい切り方、色どり、盛り付けを工夫する。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・薄味で調理する。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムの大切さを伝える。（早寝・早起き・おいしい朝ごはん）</li> <li>・家族そろって食べる大切さを伝える。（マナー・会話など）</li> <li>・手づかみで食べる大切さを伝える。</li> <li>・噛み切ったり、噛んで食べることを経験させるように伝える。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1日3食とおやつを決まった時間に食べることの大切さを伝える。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・薄味の料理を勧める。（素材の味を伝える）</li> <li>・給食参観に参加してもらう。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たくさん食べたり喜んで食べる姿などを家庭に伝える。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人で歩けるようになる。</li> <li>・イスに座る。</li> <li>・身の回りにあるものを触ったり、叩いたり転がす。</li> <li>・身近なものに対して関心を示す。</li> <li>・大人のまねをする。</li> <li>・保育者の語りかけに片言で応える。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1～2個の積み木を重ねる。</li> <li>・会話ができる。</li> <li>・簡単なあいさつの動作ができる。</li> </ul> <p style="text-align: center;">-----&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・積み木を3～4個積む。</li> <li>・自分から席に着く。</li> <li>・ままごと遊びをする。</li> </ul>
1歳6か月児健康診査	